

بررسی اثر توقف جریان خون وریدی با ورزش یا بدون ورزش دست بر میزان پتاسیم خون پژوهش از: حسین رحمانی انارکی*

چکیده: این تحقیق یک پژوهش نیمه تجربی است که بر روی ۴۵ فرد داوطلب سالم، ۲۵ نفر مرد و ۲۰ نفر زن انجام شده است. تغییرات میزان پتاسیم خون در طی و دنبال توقف جریان خون وریدی بمدت ۳ دقیقه با فشار خارجی معادل صد میلیمتر جیوه با یا بدون ورزش ساعد اندازه گیری شد. طرح تغییرات مشاهده شده به انجام یا عدم انجام ورزش ساعد بستگی داشت. بدون ورزش ساعد دست، تنها افزایش خفیفی در میزان پتاسیم نسبت به حد پایه خون دیده شد گرچه هنگامیکه دست ورزش داده شد تغییرات شدیدی در میزان پتاسیم به دنبال توقف جریان خون وریدی ایجاد شد.

واژه های کلیدی: پتاسیم خون- توقف جریان^۱ ورزش- نمونه خون^۲- تورنیک^۳

1 Stasis

2 Blood sample

3 Tour niquet