

پنداشت از خود و پرستاری
گردآورنده: غلامرضا محمودی
کارشناس ارشد پرستاری عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

چکیده: پنداشت از خود یکی از جنبه های مهم بهداشت و سلامت می باشد که برای آن می توان ابعاد متنوعی چون بعد روانشناختی، اجتماعی، جنسی خانوادگی و سازگاری را در نظر گرفت به عبارت دیگر «خود» به عنوان موضوع شناخت پنداشتی شامل توانائیا، خصوصیات شخصیتی و اجتماعی و جسمانی و متعلقات مادی است که دائما تجارب حاصل از ارتباط با مردم، اشیا و وقایع را بنحوی کاملا ذهنی سازمان داده و تفسیر می کند.

«خود» در راستای تکاملی دارای ویژگیهای متنوعی میباشد. آنچه که از نظر پرستاری مورد تاکید است اینکه مددجو و بیمار بعنوان یک فرد با احساسات و هیجانات و خودپنداری منحصر به فرد باید مورد بررسی و مراقبت قرار گیرد و اختلال در خودپنداری و خودپنداری منفی تهدیدی برای سلامت فرد می باشد.